

## Fachfortbildung Kreativtherapie Basic in Ascholding/München 2024



Die Fachfortbildung richtet sich an Personen die im therapeutischen, psychologischen oder im Heil- und Bildungswesen arbeiten, bzw. aus der Körperarbeit kommen oder in der Personalführung tätig sind. Sie vermittelt Grundkenntnisse aus der Kunst-, Musik- und Bewegungstherapie, sowie aus dem Naturcoaching und der Theatertherapie und befähigt dazu, kreative Einheiten und therapeutische Elemente in Ihre Arbeit einfließen zu lassen und in Ihr jeweiliges Praxisfeld zu integrieren.

### BESTANDTEILE der Fachfortbildung:

- **8 Fortbildungs-Wochenenden im Zeitraum von 12 Monaten**
- **7 Termine in regionalen, selbstständig organisierten Übungsgruppen**
- **8 Std. Supervision/Eigentherapie begleitend zur Fortbildung** (die Kosten hierfür können über Ihre Krankenkasse oder Heilpraktikerversicherung oder vom Arbeitgeber übernommen werden)

**Kosten:** Monatlich 250 € für 12 Monate (8 WE-Seminare inkl. Bücher und Kreativmaterialien)  
Sozialtarif, bzw. Aufteilung in kleinere Raten sind nach Absprache möglich.

**Leitung:** **Sabine Sinhart**, Musiktherapeutin, Familientherapeutin,  
Kreative Körpertherapeutin (Psychotherapeutische Aufbaufortbildung)  
17 Jahre Dozentin der Zukunftswerkstatt *therapieaktiv*  
Bereich Musiktherapie, Kinder- Jugendlichentherapie, Familientherapie

**Gruppengröße:** Mindestens 8, maximal 16 Teilnehmer\*innen

**Arbeitszeiten:** Samstag/Sonntag jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr

**Ort:** ZeitRaum – Seminarräume in Ascholding, Grabenwiese 19, 83623 Ascholding

ZeitRaum für Yoga, Meditation & Gesundheit, [www.zentrum-zeitraum.de](http://www.zentrum-zeitraum.de),

**Übernachtungsmöglichkeiten:** in den Seminarräumen für 25 € möglich oder im Gasthof [www.gasthof-lacherdinger.de](http://www.gasthof-lacherdinger.de)

### INHALTE und TERMINE der WE-Seminare Basisqualifikation Kreativtherapie:

- 1. WE: 17./18.02.24 „Methoden und Haltung der Kreativtherapie“**  
Kreatives Kommunikationstraining (Sharing und Feedback)  
Prozess- und Klientenzentriertes, therapeutisches Arbeiten erfahren und erlernen.
- 2. WE: 13./14.04.24 „Musiktherapie“** – Körperorientierte, musiktherapeutische Methoden erleben und erlernen. Aktives Musizieren und Experimentieren mit Klängen und Instrumenten;  
Rezeptive Musiktherapie und musikalische Biografiearbeit.
- 3. WE: 11./12.05.24 „Affekte, Stimmungen, Atmosphären“** – Musik, Kunst, Bewegung und Imagination als Zugänge zu Gefühlslandschaften, Stimmungen und Atmosphären.

**Leitung des Instituts für kreativtherapeutische Weiterbildung | Musik | Kunst | Tanz**

**Sabine Sinhart**, Mühlstraße 20, 82064 Straßlach

Telefon: 0176 – 504 110 30 | E-Mail: [info@musikaktiv.info](mailto:info@musikaktiv.info) | Internet: [www.musikaktiv.info](http://www.musikaktiv.info)

Steuernummer: 146/197/10429, Finanzamt München IV

Bankverbindung: Ethikbank, IBAN: DE46 8309 4495 0003 4969 96, BIC: GENODEF 1ETK



4. **WE: 13./14.07.24 „Coaching Raum Natur“** – Natur als Projektionsfläche und Gestaltungsraum für kreativtherapeutische Prozesse der Veränderung und Wandlung.
5. **WE: 14./15.09.24 „Atem und Stimme, direkte Zugänge zum ICH.“** – Identität, Atem und Stimme – spielerische Zugänge zur eigenen Stimme und Sprache.
6. **WE: 26./27.10.24 „Tridentität und Resonanz – kreativtherapeutische Dialoge“**  
Erleben und erlernen verschiedener Formen und Qualitäten des Kontakts und der Kommunikation. Neue Beziehungs- und Kommunikationserfahrungen über die Sprache hinaus mit Musik, Kunst und Bewegung gestalten.
7. **WE: 07./08.12.24 „Übung und Supervision“** - Sensomotorische Simulation und Integration des Gelernten ins eigene Praxisfeld. Die Personengruppen werden je nach Praxisfeld und Interesse der Teilnehmer\*innen ausgewählt unter Berücksichtigung der spezifischen kreativen und therapeutischen Besonderheiten. (Bsp. Kinder/Jugendliche, ältere Menschen, Klienten, Patienten, Führungskräfte/Mitarbeiter ect.)
8. **WE: 01./02.02.25 Abschluss-Screening**  
Die Fortbildung endet mit einem Abschluss-Wochenende in Theorie und Praxis und dem Erhalt eines Kreativtherapie Basic Zertifikats, dem Nachweis der Fortbildungsinhalte und der Übungsstunden.

Ich freu mich auf den gemeinsamen Weg: Auf Lebendigkeit und Leichtigkeit im Experimentieren, auf Selbsterfahrung, in denen Sie Ihrer Kreativität und neuen eigenen Aspekten begegnen werden, auf klingende Farben und eigenSINNige Klänge, und darauf, neue Räume zu beschreiten und das eigene ErLEBEN und ihre berufliche Tätigkeit durch kreativ-therapeutische Zugänge und Kompetenzen zu erweitern und zu bereichern. Vorkenntnisse im musischen wie gestalterischen Bereich sind herzlich willkommen, aber nicht nötig, lediglich die Offenheit, Neugier und Lust am Experimentieren mit Klängen, Farben und Bewegungen. Die Freude an der Arbeit mit Menschen ist eine gute Voraussetzung und Basis für die Fortbildung.

**Kostenloser INFO-ABEND** zur Fortbildung am **Freitag, 12.01.24** von 17-20 Uhr in meiner Praxis für Kreativtherapie, Mühlstr. 20, 82064 Straßlach. Hier können Sie mich, meine Arbeitsweise und Methode persönlich kennenlernen. Anmeldung telefonisch oder per Mail.



**Leitung des Instituts für kreativtherapeutische Weiterbildung | Musik | Kunst | Tanz**

**Sabine Sinhart**, Mühlstraße 20, 82064 Straßlach

Telefon: 0176 – 504 110 30 | E-Mail: [info@musikaktiv.info](mailto:info@musikaktiv.info) | Internet: [www.musikaktiv.info](http://www.musikaktiv.info)

Steuernummer: 146/197/10429, Finanzamt München IV

Bankverbindung: Ethikbank, IBAN: DE46 8309 4495 0003 4969 96, BIC: GENODEF 1ETK